



# Alerta HSE

PERSONAS

## Actividad

Actividades preliminares para Instalación de tubería conduit y accesorios.

## ¿Qué sucedió?

Trabajador que al momento de ascender por una escalera tipo tijera, sufre un resbalón de su pie izquierdo desde el segundo peldaño, descargando su peso corporal sobre la pierna izquierda, por lo que refiere dolor en rodilla izquierda.



## ¿Qué ocasionó?

Dolor en su rodilla izquierda.

ALERTA  
No. 39

CUÁNDO: JULIO 18 DE 2019  
DÓNDE: ESTACIÓN EL PORVENIR  
PUBLICADO: JULIO 24 DE 2019

## Precauciones:

-  Cumplir la **REGLA PARA LA VIDA No. 03 Zona de Peligro**, asegurando no exponer ninguna parte del cuerpo en áreas de riesgo. (apoyar de forma segura el pie en el peldaño de la escalera).
-  Asegúrese que al subir o bajar escaleras sus dos manos se encuentren libres para sujetarse a las barandas o laterales de las escaleras
-  Siempre sujetarse con las dos manos para ascender o descender por la escalera
-  Al subir a la escalera asegurar que los zapatos estén libres de barro o líquidos contaminantes y que la escalera cuente con antideslizantes en sus peldaños
-  Ojos y mente en la tarea.



OCENSA